

「ふれ愛かるた」

愛のタッチで 愛も健康も深めて。

このカードゲームの遊び方は、パーティーでの会話を盛り上げるために考案されています。初対面の人々が気軽に話せるように、お互いのツボを探索しながら、笑いと楽しい時間を共有するきっかけを作りましょう！

準備

1. ツボかるたを選ぶ

40種類のツボかるたのうち、以下の21種類のツボを選びます。

※ 頭と手の肩の部位に位置し、異性に押されても心地良いツボとしてチョイスしました。もし、背中やお腹などもあったほうが良い、このツボはないほうが良いというご意見があれば、教えてください。

2. 遊ぶ札を準備

絵札、読み札それぞれで選んで束にまとめてください。
紺色の面を表にしてください。



▶**選択するツボ**：えいふう、がいかん、けんこう、げうこう、ごうこく、しんてい、ずい、せいめい、そっこく、てんちゅう、つうてん、どうしりょう、ないかん、のうこ、ひやくえ、へんれき、もくそう、ようち、れっけつ、ろうきゅう、わりょう

ゲームの流れ

1. 札を選ぶ

プレイヤーは絵札の束から1枚、読み札の束から3枚を選びます。

※ 束をシャッフルし、手を札の上ののせて、上部のツボの名前がわからないような形で「何枚目がいいですか？」



① 絵札から1枚引いてもらう。



② 読み札から3枚引いてもらう。

2. ツボのマッチング

選んだ絵札を公開し、その後、読み札を1枚ずつ公開します。もし**絵札と読み札が一致したら、相手を指名して、ツボを探してもらうことができます。**絵札が「ようち」「がいかん」「ごうこく」であれば、**ツボ押し+特別なアクション**を実行できます。



① 引いた札を並べる。

特別なアクションの札！



② 絵札を表に返す。



③ 読み札を1枚ずつ表に返す。



④ 絵札と読み札が一致！

特別なアクション ツボ押し+特別なアクション権利をゲットできる札が3枚あり！

大当たり (女性向けのツボ: ようち)

もし「ようち」のツボが出た場合、大当たり！
指名した相手に物まねをお願いできる。

当たり (元気になるツボ: がいかん、ごうこく)

もし「がいかん」、「ごうこく」が出た場合、当たり！
指名した相手に質問する権利をゲット！

このゲームは、互いに新しい発見をしながら、楽しい時間を過ごすことを目的としています。ツボを通じて、会話が弾むこと間違いなし！ ※ お酒を飲んだのツボ押しはしないでください。

ふれ愛かるた

選ぶ「ツボかるた」一覧 (絵札 表面)

身体のお悩み関連のツボ

え

耳の付け根の後ろ。耳たぶを折ると探しやすい。

耳の下、耳たぶの裏のあごの後ろのくぼみ。

元気が出るツボ

が

手のシワ中央から肘に向かって、なでる。最初に止まるくぼみ。

手首のシワ(手の甲の中央から指3本分側)の上。

身体のお悩み関連のツボ

け

首を下に向けたときに出るところ。

「首の付け根」と「肩の先」の骨の真ん中。

身体のお悩み関連のツボ

げ

鼻の小鼻(左右のふくらみ)の横。

元気が出るツボ

こ

手の甲の人差し指の根元から骨をなでる。

親指の骨と接する手前のくぼみ。

親指と人差し指の分かれ目からやや人差し指側。

当たり
(元気が出るツボ: がいかん)

当たり
(元気が出るツボ: こうこく)

心が落ち着くツボ

し

顔の中心線の髪の生え際から、5mm上。

身体のお悩み関連のツボ

ず

髪の生え際の角の出っ張りを目安に。

食べ物をかむときに動く筋肉。

髪の生え際の角、かみしめて筋肉が膨らむところ。

身体のお悩み関連のツボ

せ

目の内側のくぼみ。

身体のお悩み関連のツボ

そ

耳の先端から、指2本分上。

身体のお悩み関連のツボ

つ

目頭の位置の上の髪の生え際から、指4本分上。

身体のお悩み関連のツボ

て

首の後ろの太い筋肉の外側。

髪の生え際の中心から外になどつくぼみところ。

身体のお悩み関連のツボ

と

目尻の外側のくぼみ。

心が落ち着くツボ

な

手を握ったときに出る、親指側の腕と次の股の間。

手のひらの手首の中央から指3本分側上。

身体のお悩み関連のツボ

の

後頭部の出っ張り。

後頭部の中心で骨が一番高いところの少し上。

心が落ち着くツボ

ひ

左右の耳を折り畳んだときの先端を頭頂部に伸ばす。

耳の先端をつなげたときの顔の中心線との交点。

身体のお悩み関連のツボ

へ

親指の付け根のくぼみから指4本分側上。

身体のお悩み関連のツボ

も

眉から上の髪の生え際から指2本分上。

身体のお悩み関連のツボ

よ

手首を反らしてできる横シワ。

手の甲の手首のシワの親指の下のくぼみ。

身体のお悩み関連のツボ

れ

親指の付け根のくぼみから指2本分側上。

心が落ち着くツボ

ろ

手を軽く握って、中指と薬指が当たるところの間。

大当たり
(女性向けのツボ: ようち)

身体のお悩み関連のツボ

わ

ほお骨の出っ張りの後ろ。

耳の前上。もみあげの後ろ。脈拍を感じるころ。