

葉書サイズの大きな札で、介護レクリエーションに最適！



# ツボかるた

®

ツボ押しが初めてでも、手軽に取り組める！



誰でもいつでもどこでも簡単にできる、健康改善方法「ツボ押し」をカードゲームで楽しめます。40種類のツボをツボのジャンル別に4色かるたで表現。両面印刷なので、カードゲームとしてひとりでも遊べるのが大きな特徴です。

みんなで遊ぶときは、かるたのような遊び方をしますが、絵札を取った後に参加者でツボの場所を確認し、押して楽しめます。枚数を競うものではなく、ツボ押しを通じて、身体の不調を共有し合い、コミュニケーションを楽しめるゲームです。

執筆：岡野 浩人先生(はり師/きゅう師/あん摩マッサージ指圧師)

3,900円(税込)  
+送料(520円)

\* 2個以上の場合は送料が変わります。



## ひとりでも遊べる！

空いた時間にいつでもどこでも手軽にできる！

気になる症状の探し方は、3種類！

自分にあった探し方で、目的のツボかるたを見つけて、ツボ押しをしよう！

効能別一覧から探す

ひとつの症状から見つける

部位別一覧から探す

症状と部位から見つける

絵札の裏から探す

症状の組み合わせから見つける



医療系に特化した広告制作

Medic Art  
メディックアート

株式会社Medic Art (メディックアート)

〒105-0013 東京都港区浜松町2丁目2番15号 浜松町ダイヤビル2F

電話 080-5099-5900 メール info@medicart.jp

# みんなで遊べる!

かるた遊びで交流しながら、健康促進！

頭を使うだけではなく、身体も使って楽しめる、新感覚かるた！

## 取り札を探して取る

読み手が読んだ札を皆で探す



## ツボの効能を確認

絵札を裏返し、効能を確認



## みんなでツボ押し

効能を実感しながら、ツボ押し



# ツボかるたってどんなもの？

読み札、絵札、各40枚

### 表 ツボの名前、効能

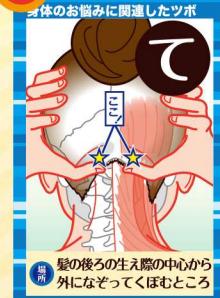


### 裏 ツボの場所



## 読み札

### 表 ツボの場所



### 裏 ツボの名前、効能



読み手が、効能をアナウンスしながら文章を読む。

ツボの場所と効能をわかりやすく記載。

## セット内容(ツボかるた以外)

わかりやすい資料がいっぱい！

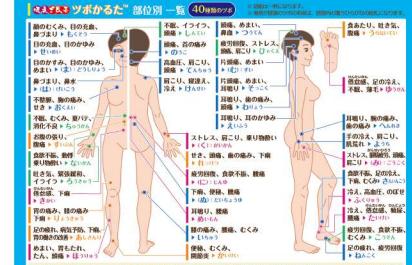
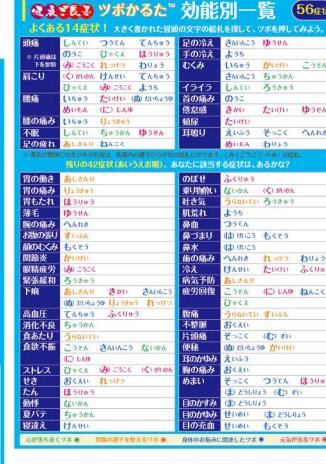
「ツボの押し方」のマニュアル入り。普段ツボ押しをしない人でも安心！

### 遊び方

### ツボの説明書

### 効能別一覧

### 部位別一覧



みんなで遊ぶ場合と  
ひとりで遊ぶ場合の遊び方。などの説明。

ツボの押し方、探し方  
などの説明。

56の効能から、  
ツボの名前を探せる。

40種類のツボの部位から、  
気になる効能を見つけ、  
効能の組み合わせとツボの  
名前を知ることができる。